

Es importante que elijas un ortodoncista

Un ortodoncista es un especialista en el diagnóstico, prevención y tratamiento de problemas dentales y faciales. Todos los ortodoncistas son dentistas, pero sólo un 6% de los dentistas son ortodoncistas. La admisión en un postgrado de ortodoncia es muy competitiva y selectiva. La duración del postgrado es de tres años y los requisitos que se requieren son exigentes.

Un ortodoncista debe superar una carrera Universitaria de cinco años antes de empezar un postgrado de tres años de duración en una Universidad dónde se haga la especialidad. Así pues, después de la carrera universitaria de Odontología, se necesitan tres años más de formación para conseguir el título. El estudiante de Ortodoncia aprende cómo manejar el movimiento dental (ortodoncia) y cómo guiar el desarrollo facial (ortopedia dentofacial).

Sólo los dentistas que acaban la formación de Postgrado, pueden llamarse Ortodoncistas y ser miembros de AESOR.



Colegiada nº 698.

Doctora **Verna Thams Baudot**

Síguenos en..



Facebook.com/ClinicadeOrtodonciaExclusiva



Twitter.com/OrtodonciaenCC

Clinica de Ortodoncia Exclusiva

C/ San Pedro de Alcántara, 14 - 1º. CÁCERES

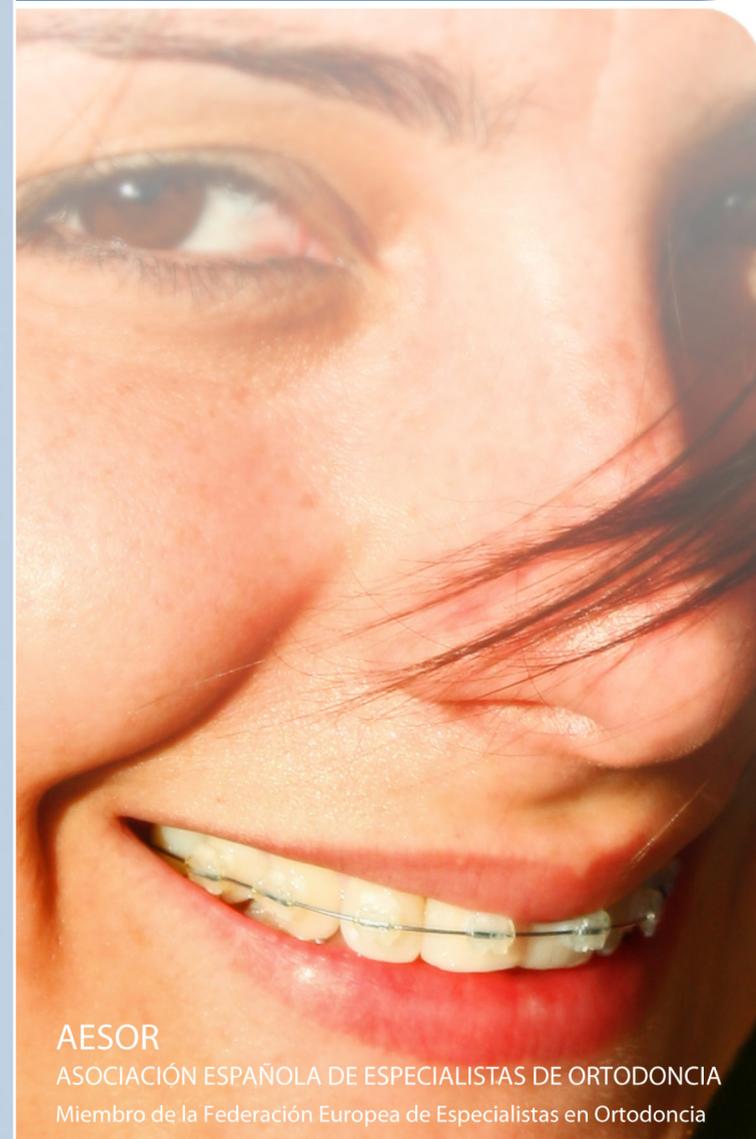
Teléfono: **927 222 717** / Móvil: **627 287 163**

www.ortodonciaencaceres.com



ELÁSTICOS

Están trabajando para ti



AESOR

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS DE ORTODONCIA

Miembro de la Federación Europea de Especialistas en Ortodoncia

Elásticos: están trabajando para ti

El éxito en el tratamiento ortodóncico depende principalmente de dos cosas: presión constante y tiempo. Algunas veces se necesita añadir fuerza para mover los dientes y los maxilares a su correcta posición. Los elásticos, también llamadas gomas, son capaces de conseguirlo. Pero no funcionarán sin ti. Para conseguir la saludable y bonita sonrisa para la que estás trabajando, debes seguir cuidadosamente las instrucciones de tu ortodoncista sobre la colocación y uso de las gomas.

Al principio, los elásticos pueden provocar que tus dientes estén sensibles. Esto es porque tus dientes se están moviendo, que es nuestro objetivo. Normalmente la sensibilidad dura solamente uno o dos días. No llevar las gomas como se explicó, conseguirá tan solo que la sensibilidad o dolor dure más, y hará que el movimiento dentario dure más tiempo.

Para conseguir los mejores resultados de tus gomas, recuerda:

- ★ Tú eres responsable de la colocación de los elásticos en tus brackets cada día. Estate seguro de que los llevas como se te explicó.
- ★ Lleva siempre unas pocas gomas contigo, de forma que si una se rompe puedas reemplazarla inmediatamente. Si te quedan pocas, llama a tu ortodoncista para conseguir más.
- ★ Si te olvidas de llevar las gomas un día, no las uses el doble al siguiente - tan solo sigue las instrucciones normales.
- ★ Las gomas se dan de sí. Cuando pierden su tensión, no proporcionan la suficiente presión sobre tus dientes y tus maxilares. Así que es muy importante cambiarlas como se te indicó, aunque no estén rotas.

Si tienes algún problema - como elásticos que se rompen frecuentemente, un alambre o banda suelta, o gancho que está roto - llama a la consulta de tu ortodoncista. No esperes hasta la próxima cita. Estos problemas deben solucionarse tan pronto como sea posible.

Recuerda

Llevar fielmente tus gomas, seguir todas las instrucciones y acudir a tus citas es la forma más rápida y fácil de conseguir tu meta de una sonrisa saludable y bonita.

Para conseguir los resultados deseados, sigue este gráfico para usar tus elásticos como se te indican:

Superior derecha



Superior derecha



Inferior derecha



Inferior derecha



¿Qué es un ortodoncista?

Un ortodoncista es un especialista en el diagnóstico, prevención y tratamiento de problemas dentales y faciales. Todos los ortodoncistas son dentistas, pero sólo un 6% de los ortodoncistas son dentistas. La admisión en un postgrado de ortodoncia es muy competitiva y selectiva.

La duración del postgrado es de varios años y los requisitos que se requieren son exigentes.

Un ortodoncista debe superar una carrera Universitaria antes de empezar un postgrado de tres años de duración en una Universidad donde se haga la especialidad. Después de la Carrera Universitaria de Odontología, se necesitan dos o tres años de formación para conseguir el título. El estudiante de Ortodoncia aprende cómo manejar el movimiento dental (ortodoncia) y cómo guiar el desarrollo facial (ortopedia dentofacial).

Sólo los dentistas que acaban la formación de Postgrado, pueden llamarse Ortodoncistas.

Trabajo en equipo: Tu dentista, tu ortodoncista y tú

Conseguir una sonrisa bonita y sana es un esfuerzo de equipo que involucra al ortodoncista, al dentista y al paciente (y a los padres del paciente, si el paciente es menor de edad) y si es necesario, otros especialistas. El ortodoncista aporta la experiencia, el plan de tratamiento y las técnicas para alinear los dientes. El dentista ayuda a asegurar una salud dental y de las encías durante el tratamiento. El paciente debe cooperar siguiendo las indicaciones del dentista y del ortodoncista atentamente para que los dientes se muevan de la forma deseada como está programado.

Cómo la higiene dental es muy importante, debes ir regularmente al dentista cada seis meses durante el tratamiento de ortodoncia (o más a menudo si te lo recomiendan). Es esencial que el paciente evite comer de forma que se dañen los aparatos de ortodoncia. El paciente debe mantener la salud, una dieta completa para conseguir los mejores resultados del tratamiento. Una dieta completa aporta los nutrientes esenciales a los huesos y tejidos que se van a mover durante el tratamiento de ortodoncia.

Una bonita sonrisa para toda la vida

- ★ Sigue las recomendaciones y empieza a llevar a tu hijo al dentista cuando tenga un año.
- ★ Visita regularmente a tu dentista al menos cada seis meses.
- ★ Lleva a tu hijo a su primera revisión al ortodoncista alrededor de los siete años. Si se detecta un problema, tu ortodoncista determinará cuándo es el mejor momento para empezar el tratamiento.
- ★ Lleva a tu hijo a la revisión con el ortodoncista aunque tenga más de siete años. Aunque una revisión temprana puede ser muy beneficiosa, la mayor parte de los tratamientos empiezan algo más tarde.
- ★ Recuerda que del tratamiento de ortodoncia también se pueden beneficiar los adultos. Actualmente hay braquets menos visibles, más cómodos que hacen que el tratamiento pueda realizarse a cualquier edad.
- ★ Elige un ortodoncista-especialista calificado para tratar problemas ortodóncicos.
- ★ Aprovecha los tratamientos de ortodoncia actuales. Muchos ortodoncistas tienen planes de pago adaptables.
- ★ Recuerda que el éxito del tratamiento de ortodoncia es un trabajo en equipo. El ortodoncista, el dentista y, especialmente, un paciente colaborador trabajan juntos para conseguir una sonrisa bonita, saludable para toda la vida.