

## Tu sonrisa es una ventana

Tu sonrisa es un saludo al mundo. También es una ventana a una parte importante de tu salud dental. No todo el mundo nace con unos dientes bonitos. Tener unos dientes mal colocados puede ser una fuente de complejos.

Dientes y maxilares incorrectamente alineados pueden llevar consigo caries dental y alteraciones dentales dolorosas.

La buena noticia es que el tratamiento ortodóncico puede corregir estos problemas...y ayudarte a lograr una saludable y preciosa sonrisa para toda la vida.

¿Qué te gustaría saber acerca de la ortodoncia? A continuación hay respuestas a las preguntas más frecuentes sobre la ortodoncia.



Colegiada nº 698.

Doctora **Verna Thams Baudot**

**Síguenos en..**



[Facebook.com/ClinicadeOrtodonciaExclusiva](https://www.facebook.com/ClinicadeOrtodonciaExclusiva)



[Twitter.com/OrtodonciaenCC](https://twitter.com/OrtodonciaenCC)

### **Clínica de Ortodoncia Exclusiva**

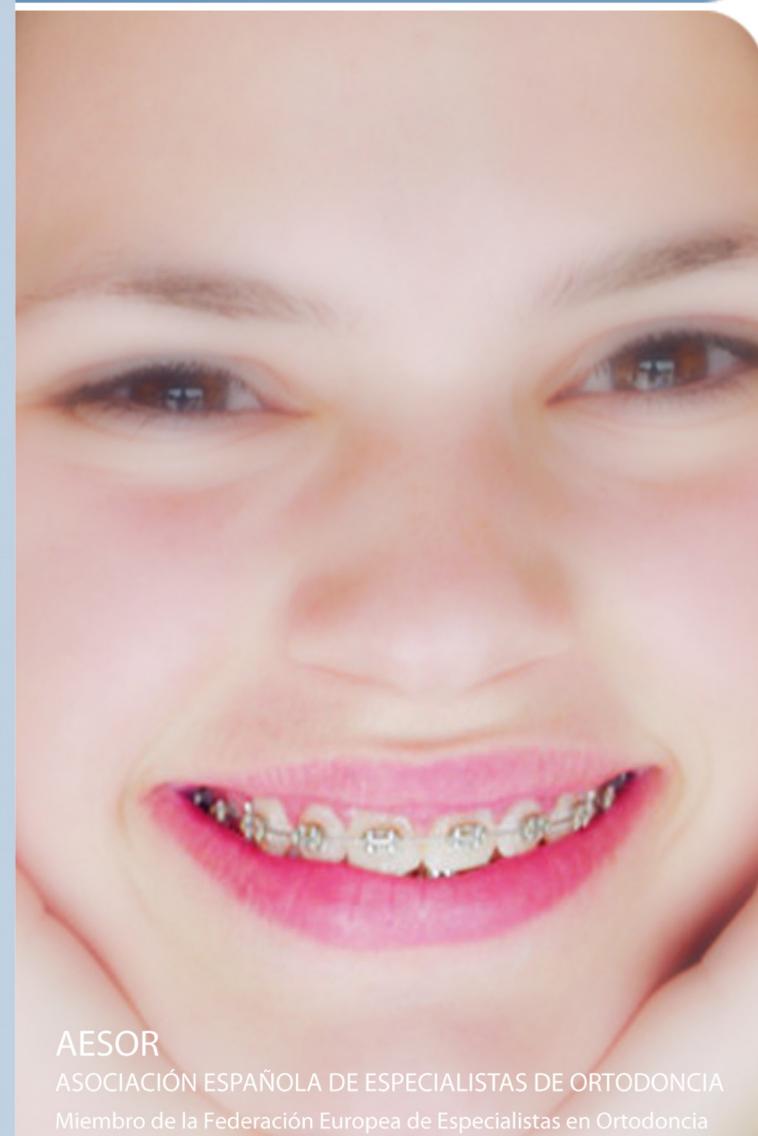
C/ San Pedro de Alcántara, 14 - 1º. CÁCERES

Teléfono: **927 222 717** / Móvil: **627 287 163**

[www.ortodonciaencaceres.com](http://www.ortodonciaencaceres.com)



# TODO SOBRE LA ORTODONCIA



AESOR

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS DE ORTODONCIA

Miembro de la Federación Europea de Especialistas en Ortodoncia

## ¿Cuál es mi papel en el tratamiento?

El tratamiento ortodóncico es un ejemplo de compañerismo entre el doctor y el paciente. El ortodoncista posee de aparatos fijos o removibles que aplican fuerzas ligeras para mover dientes a sus posiciones correctas. Para el paciente, el tratamiento ortodóncico siempre requiere de un seguimiento de las instrucciones dadas por el ortodoncista, acudir a las citas programadas y el mantener una higiene excelente para lograr el mejor resultado.

También deberás visitar a tu dentista general para que continúe con el mantenimiento de tu salud dental general.

## ¿Qué duración tiene el tratamiento?

Los pacientes que necesitan tratamiento ortodóncico generalmente tienen tratamientos activos de uno a tres años de duración más la retención.

## ¿Cuánto cuesta un tratamiento?

El coste del tratamiento ortodóncico dependerá de varios factores, incluyendo la severidad del problema, su complejidad y la duración del tratamiento. Tu ortodoncista estará dispuesto a comentar contigo el coste del tratamiento y las opciones de financiación antes de comenzar el tratamiento. Los pacientes están descubriendo que hoy en día llevar aparatos es más asequible que nunca.

## ¿Qué causa problemas ortodóncicos?

La mayoría de problemas ortodóncicos son heredados. Ejemplos de estos problemas genéticos son el apiñamiento, el espaciamiento o separación entre los dientes, la protrusión (dientes adelantados), la presencia de dientes en exceso o defecto y algunos problemas con el crecimiento de los huesos maxilares. Otras maloclusiones son adquiridas, como por ejemplo las que se producen por la succión digital (chuparse el dedo), por enfermedades dentales, accidentes, la pérdida prematura de los dientes de leche o otras causas.

## ¿Porque es el tratamiento tan importante?

Dientes apiñados y malposicionados son difíciles de limpiar y mantener. Una forma de morder alterada puede también ser causa de un desgaste anormal de las superficies dentales, provocar dificultad en la masticación y/o pronunciación y un exceso de estrés en las estructuras de soporte como el hueso y las encías. Sin tratamiento, muchos problemas se acentúan e incluso pueden requerir un cuidado dental adicional en un futuro.

# Una sonrisa que es buena para la vida

## ★ ¿Porque elegir a un ortodoncista?

Los ortodoncistas son especialistas dentales que diagnostican, previenen y tratan irregularidades dentales y faciales. Los ortodoncistas reciben una educación especializada adicional de unos tres años tras completar su formación universitaria de odontología para así aprender la forma correcta de alinear y enderezar los dientes. Únicamente aquellos que cuenten con esta formación especializada deberían llamarse "ortodoncistas" y únicamente los ortodoncistas pueden ser miembros de la Asociación Española de Especialistas en Ortodoncia.

## ★ ¿Cuándo deberían los niños realizar su primera revisión?

AESOR recomienda que tu hijo pase una revisión ortodóncica no más allá de los 7 años de edad. Hacia esta edad, los ortodoncistas pueden diagnosticar problemas leves relacionados con el crecimiento de los huesos maxilares y de los dientes emergentes mientras que aun persisten algunos dientes de leche. Esto es importante, ya que algunos problemas ortodóncicos son más fáciles de corregir si se detectan a una edad temprana.

## ★ ¿Pueden los adultos beneficiarse de un tratamiento ortodóncico?

El tratamiento ortodóncico puede ser un éxito casi a cualquier edad. De hecho, hoy en día, casi uno de cada 5 pacientes ortodóncicos es mayor de 18 años. Gracias a que hoy contamos con unos aparatos ortodóncicos más pequeños, menos visibles y más confortables (incluyendo aparatos fijos y removibles).